

© Д. А. Губарева, 2014
УДК 613.95-057.87: 612.393
DOI – <http://dx.doi.org/10.14300/mnnc.2014.09019>
ISSN – 2073-8137

ОПЫТ ИЗУЧЕНИЯ ПОЗИЦИИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА КРАСНОДАРА В ОТНОШЕНИИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ

Д. А. Губарева

Кубанский государственный медицинский университет, Краснодар

Проблемы молодежи существовали всегда, но особенно сильно они обострились в начале XXI века. Тот же человек, который в минувшем веке никуда не спешил и везде успевал, вынужден прибегать к помощи извне, чтобы выдержать темп нового века. Поэтому зачастую люди прибегают к помощи психостимуляторов. В последние годы пользуются большой популярностью алкогольные и безалкогольные энергетические напитки, которые с момента их появления на рынке в 1997 году продолжают набирать популярность. С 2006 года на мировом рынке появилось более 500 видов энергетических напитков [3]. Энерготоники призваны стимулировать психоэмоциональную активность, придавать силы и мобилизовать резервы организма. Этому способствует содержащийся в напитках кофеин, растительные экстракты (гуарана, женьшень, гинкгобилоба), витамины группы В, аминокислоты (таурин), производные аминокислот (карнитин), производные сахаров (глюконолактон, рибоза). Но важно отметить, что тонизирующие напитки имеют свою специфику по сравнению с другими напитками вне зависимости от наличия либо отсутствия в их составе этилового спирта. Главный и основной компонент энергетических напитков – кофеин (1,3,7-триметилпурин-2,6-дион) – пуриновый алкалоид, применяемый в медицине как стимулятор центральной нервной системы, ускоряющий обмен веществ, усиливающий кровоснабжение, мышечную активность, снижающий утомляемость и боль. В результате истощенный организм не осознает степень усталости, а наоборот ощущает прилив сил и энергии [2].

Несмотря на ощутимый дефицит информации по обозначенному вопросу, отечественные и зарубежные исследования высказывают неоднозначное мнение о пользе или вреде энергетиков на организм человека, особенно в молодом возрасте.

Целью настоящего исследования стало изучение отношения учащейся молодежи г. Красно-

дара к проблеме употребления энергетических напитков.

Материал и методы. При проведении исследования были использованы различные методы: исторический, статистический, социологический, аналитический. Было проведено анонимное анкетирование 2271 учащегося различных высших и среднеспециальных учебных заведений города Краснодара, отобранных случайным образом. Среди опрошенных 65 % составили лица женского пола и 35 % – мужского. Возраст респондентов был в диапазоне от 17 до 26 лет.

Результаты анкетирования были обработаны в программе Microsoft Office Excel 2013.

Результаты и обсуждение. При анализе информированности об энергетических напитках и последствиях их употребления мы получили следующие результаты: ничего не знают – 4,1 % опрошенных респондентов; 7,7 % – знают от друзей; 17,5 % – считают себя достаточно информированными из средств массовой информации; 20,5 % – не интересовались о данной продукции напитков и 50,5 % – достаточно осведомлены из специальных информированных источников. При этом 92,3 % опрошенных студентов считают необходимым введение запрета на продажу энерготоников несовершеннолетним, 80,3 % респондентов за запрет на продажу энергетических напитков в местах проведения культурно-массовых мероприятий с участием подростков и молодежи. Немаловажным в изучении данной проблемы является и опыт зарубежных стран, имеющих более сформулированное мнение по данному вопросу, основанное на уже проводимых исследованиях, но обязательно с учетом возрастно-половых и социально-культурных характеристик населения региона. Так, ряд земель Германии и штатов США ввели полный запрет на продажу энергетических напитков, а в Норвегии, Дании и Франции энергетики приравнены к лекарственным препаратам и продаются исключительно в аптеках [4, 5].

Наиболее популярными факторами, которые смогли бы повлиять на решение употреблять (приобрести) энергетические напитки, являются: 19,7 % – отзывы окружающих; 19,1 % – красивая реклама; 6,6 % опрошенных отметили возможность свободного приобретения; 3,9 % – важность ценовой доступности приобретения

Губарева Диана Артуровна, ассистент кафедры профилактики заболеваний, здорового образа жизни и эпидемиологии, аспирант кафедры общественного здоровья и здравоохранения ФПК и ППС Кубанского государственного медицинского университета; тел.: 89883887770; e-mail: gda023@gmail.com.

энерготоников; 2,9 % опрошенных могла бы привлечь и заинтересовать красивая упаковка данной продукции; 47,5 % респондентов ответили «другое», пояснив при этом, что на их решение решающее воздействие оказывает только желание купить или попробовать данные продукты.

Вторая часть анкеты содержала вопросы, касающиеся употребления безалкогольных энергетических напитков. Из 2271 опрошенного респондента 59 % (1340) подтвердили употребление энергетических напитков.

Наибольшая частота употребления энерготоников среди опрошенных пришлось на варианты: «реже чем раз в месяц» (40,1 %) и «другое» (39,7 %). Расшифровывая выбор «другое», отвечающие указывали случаи употребления энерготоников несколько раз в году или же эпизодическое употребление, что, вероятно, связано с периодом зачетов и экзаменационных сессий. Употребление энергетических напитков «2–3 раза в месяц» отметили 14 % опрошенных, по 3,1 % соответственно пришлось на варианты ответов «каждый день» или «почти каждый день» и «раз в неделю».

Распределение опрошенных потребителей по гендерному признаку позволило установить, что 61 % потребителей были лица женского пола. Возраст опрошенных находился в диапазоне от 17 до 26 лет. Наибольшая частота потребления была отмечена в возрасте 18 лет (31,9 %).

Рассмотрение возраста старта употребления энергетических напитков у лиц мужского пола не выявило пикового периода, при этом заставляет обратить внимание факт начала потребления в 11,1 % случаев в возрасте 14 лет, что, бесспорно, оказывает значительно большее влияние на состояние здоровья, чем в более старших возрастных группах. У лиц женского пола «пик» начала употребления энерготоников приходится на возраст 17 лет (32 %).

Максимальное количество употребления за сутки энергетического напитка в объеме 250 мл у лиц мужского пола наблюдалось в 52,9 % случаев, у лиц женского пола – в 56,1 %. Важно помнить, что основное действующее вещество всех энерготоников – кофеин, который даже в низких дозах (12,5 на 100 мг) способен улучшить настроение и когнитивные функции. Однако наряду с положительными эффектами кофеин оказывает негативное действие на организм. Было доказано, что кофеин повышает диурез и натрийурез. Суточная норма кофеина составляет около 150 мг. На упаковке зачастую указывают, что в 100 кубических сантиметрах напитка находится 32 мг кофеина. Соответственно в банке этого вещества содержится примерно 80 мг – нормальное количество, но при употреблении большой банки (500 см³) норма кофеина значительно превышает. Среди опрошенных респондентов употребление за сутки энергетического напитка в объеме 500 мл среди лиц мужского пола составило 26,6 %, среди лиц женского пола – 20,3 %. Чрезмерное потребление кофеина приводит к

снижению чувствительности к инсулину, повышению артериального давления.

Таким образом, экономическая компонента стремления к повышению прибыли производителей и продавцов в форме увеличения порции продаваемого продукта усугубляет пагубное воздействие энергетических напитков.

В ходе исследования также была изучена мотивационная компонента потребления энерготоников. Структура причин потребления среди лиц женского и мужского пола отражена на рисунке 1.

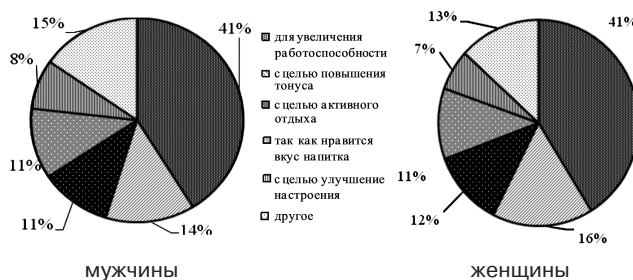


Рис. 1. Структура причин потребления безалкогольных энергетических напитков

Как видно на рисунке, наиболее частой причиной употребления энерготоников (по 41 % среди представителей каждого пола) являлась попытка увеличения работоспособности.

При этом необходимо отметить, что около половины опрошенных потребителей ощущают те или иные негативные эффекты потребления энергетических напитков (табл.).

Таблица
Сравнение побочных эффектов потребления энергетических напитков у лиц разного пола

Побочные эффекты	Мужчины		Женщины	
	Абс.	%	Абс.	%
Головная боль	50	9,6	115	14
Нарушение трудоспособности	34	6,5	61	7,5
Снижение аппетита, тошнота, рвота	31	5,9	56	6,8
Снижение настроения (раздражительность)	11	2,1	50	6,1
Вялость, неустойчивость внимания	23	4,4	43	5,3
Отсутствие эффекта	333	63,8	436	53,3
Другое	40	7,7	57	7

Особую остроту проблема употребления энерготоников приобретает в тот момент, когда молодежь, стремясь к новым ощущениям в погоне за антагонистическим или потенцирующим эффектом, сочетает энергетические напитки с алкоголем. Статистика проведенного исследования подтверждает высокую частоту таких микст-случаев. На вопрос о сочетании безалкогольных энергетических напитков с алкоголем положительно ответили 69,3 % лиц мужского пола и 76,7 % – женского. Еще большую обеспокоенность вызывает факт отсутствия у потреби-

телей достоверных знаний о бесспорном вреде сочетания вышеуказанных продуктов. При сравнении оценочной компоненты взаимного влияния главных эффектов при совместном употреблении безалкогольных энергетических коктейлей с алкоголем самими потребителями в зависимости от гендерного признака были получены следующие результаты: на антагонистический эффект в виде уменьшения ощущения алкогольного опьянения указали 15,1 % лиц мужского пола и 9 % – женского; потенцирование эффекта воздействия алкоголя отметили 28,7 % респондентов мужского пола и 24,7 % – женского; затруднились ответить – 56,2 % мужчин и 66,3 % женщин.

При этом отсутствие научно обоснованных знаний о вреде одновременного потребления алкоголя и энерготоников не мешает большинству мужчин (53,8 %) и женщин-потребителей (56 %) делать выводы о пагубном воздействии таких сочетаний.

Исходя из вышесказанного, следует полагать, что улучшение информированности о вреде энергетических напитков и, тем более, их алкогольных сочетаний, представленной в авторитетных источниках, позволит увеличить процент населения, обладающего сформированным отношением к этой проблеме.

Третья часть исследования посвящена употреблению слабоалкогольных энергетических напитков. По ГОСТ Р 52845-2007 «Напитки слабоалкогольные тонизирующие. Общие технические условия» регламентировано только содержание следующих компонентов [1]: спирт этиловый, кофеин, таурин, L-карнитин и глюкуронолактон, причем требования к последним 3 компонентам носят рекомендательный характер и показатели вынесены в приложение. Остальные ингредиенты не рассмотрены в данном нормативном документе, соответственно их количественный и качественный состав не регламентирован, что позволяет производителям свободно формировать приготовление таких напитков.

При обработке полученных результатов 692 человека (30,5 %) от общего числа опрошенных потребителей употребляют слабоалкогольные энергетические напитки. Установлено, что 609 человек (26,8 %) от общего числа опрошенных признались в употреблении как безалкогольных, так и слабоалкогольных энергетических напитков. Каждый второй из опрошенных представителей обоого пола указал на употребление слабоалкогольных энергетических напитков реже одного раза в месяц; 7,5 % респондентов прибегают к данной продукции 2–3 раза в месяц; 3,6 % – каждый или почти каждый день; 3 % – раз в неделю и 27 % выбрали другой вариант ответа, уточнив его как эпизодическое потребление слабоалкогольных энерготоников, связанное с бодрствованием в условиях ночных развлекательных заведений. Большинство опрошенных указали в качестве стартового возраста потребления алкогольных энерготоников 18 лет. Вызывает особую

настороженность тот факт, что 68,5 % опрошенных мужчин и 60,8 % женщин впервые попробовали слабоалкогольные энергетические коктейли в возрасте 14–17 лет. Данная ситуация должна негативно рассматриваться в двух плоскостях: во-первых, гарантировано пагубное воздействие этих продуктов на психофизиологический статус растущего организма; во-вторых, констатация эпизодов доступности алкогольной продукции несовершеннолетним. Более половины потребителей (56,1 %) отметили 1 банку (250 мл) слабоалкогольных энерготоников как максимальный суточный объем потребления.

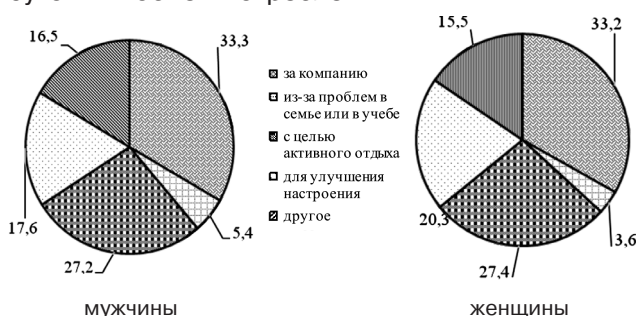


Рис. 2. Структура причин потребления слабоалкогольных энергетических напитков

Среди причин употребления слабоалкогольных энергетических напитков не было выявлено значимых различий у представителей обоих полов, что отражено на рисунке 2.

Заключение. Результаты проведенного исследования позволяют сделать вывод о неоднозначном отношении к употреблению энерготоников. Среди вопросов здоровьесбережения и здорового образа жизни существуют признанные проблемы-фавориты: табакокурение, злоупотребление алкоголем, токсико-наркомании. Данное исследование проливает свет на один из факультативных пагубных для здоровья агентов – потребление энергетических напитков, особенно в устойчивых комбинациях с алкоголем. Выявленное в опросе значительное количество женщин-потребителей, в ближайшем будущем составляющих основу репродуктивного кластера, должно послужить мотивацией совершенствования системы профилактики и улучшения женского здоровья. Сохранение здоровья мужского контингента, помимо положительного вклада в демографическую политику, обосновывается также обороноспособностью государства и значительной экономической составляющей.

Как известно, предупреждение заболеваний является менее энерго- и материально затратной составляющей медицинской помощи населению, чем последующая диагностика и лечение сформированной или даже запущенной патологии. Влияние на организм компонентов энергетических напитков, неразумный и бесконтрольный подход к их потреблению являются выраженными факторами риска, элиминация которых, бесспорно, принесет положительные плоды в дело формирования здоровых поколений и дальнейшего развития страны.

Литература

1. ГОСТ Р 52845–2007. Напитки слабоалкогольные тонизирующие. ОТУ. – Введ. 2009.01.01. – М.: ФГУП «Стандартформ», 2008. – 8 с.
2. Ющук, Н. Д. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний / Н. Д. Ющук, И. В. Маев, К. Г. Гуревич. – М., 2012. – 649 с.
3. Boyle, M. Monster on the loose / M. Boyle, V. D. Castillo // *Fortune*. – 2006. – Vol. 154. – P. 116–122.

References

1. GOSTR 52845–2007 Napitkislaboalkogolnyetoniziruyushchiye. OTU. – Vved. 2009.01.01. – M.: FGUP «Standartform», 2008 – 8 p.
2. Yushchuk N. D., Mayev I. V., Gurevich K. G. Zdorovy obraz zhizni i profilaktika zabolovany. Moskva; 2012. 649 p.

ОПЫТ ИЗУЧЕНИЯ ПОЗИЦИИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА КРАСНОДАРА В ОТНОШЕНИИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ

Д. А. ГУБАРЕВА

Представлены результаты социологического опроса отношения учащейся молодежи города Краснодара к проблеме употребления энергетических напитков. Изучены причинно-следственные связи и предпосылки потребления энерготоников, установлены характерные черты и сформирован социологический портрет потребителей энергетиков.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, энергетические напитки, вредные привычки, факторы риска, энерготоники

4. Hasler Clare, M. Functional foods: benefits, concerns and challenges – a position paper from American council on science and health / M. Hasler Clare // *Journal of Nutrition*. – 2002. – Vol. 132. – P. 3772–3781.
5. Tomaszewski, C. Effect of acute ethanol ingestion on orthostatic vital signs / C. Tomaszewski, D. M. Cline, T. W. Whitley, T. Grant // *Annals of Emergency Medicine*. – 1995. – P. 636–641.

3. Boyle M., Castillo V. D. *Fortune*. 2006;154:116-122.
4. Hasler Clare, M. *Journal of Nutrition*. 2002;132:3772-3781.
5. Tomaszewski C., Cline D. M., Whitley T. W., Grant T. *Annals of Emergency Medicine*. 1995:636-641.

EXPERIENCE STUDY OF KRASNODAR STUDENTS ATTITUDE TO POWER DRINKS CONSUMPTION

GUBAREVA D. A.

The results of the sociological poll concerning then problem of the energy drinks consumption by students of Krasnodar city has been reported. Causation and prerequisites of power tonics consumption along with common features and sociological portrait of consumers were studied.

Key words: healthy lifestyle, power drinks, bad habits, risk factors, power tonics

© Коллектив авторов, 2014

УДК 616.757.7-007.681

DOI – <http://dx.doi.org/10.14300/mnnc.2014.09020>

ISSN – 2073-8137

АНАЛИЗ КАЧЕСТВА СТАЦИОНАРНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С КОНТРАКТУРОЙ ДЮПЮИТРЕНА В ЛЕЧЕБНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ (ПО ДАННЫМ ВНЕВЕДОМСТВЕННОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ)

Д. А. Бугаев¹, В. Я. Горбунков¹, Н. Н. Иванов²

¹ Ставропольский государственный медицинский университет

² Ингосстрах-М, ЭМЭСК, Ставрополь

Контрактура Дюпюитрена – хроническое, прогрессирующее заболевание ладонного апоневроза, неизбежно

приводящее к нарушению функции кисти. Частота рассматриваемого заболевания составляет до 11,8 % всех заболеваний кисти [14]. Несмотря на применение многочисленных комплексов консервативного лечения, в том числе с использованием локальной инъекционной терапии [17, 19, 20], ни один из них нельзя считать эффективным [11]. В большинстве работ, посвященных контрактуре Дюпюитрена, отражен опыт оперативного лечения в условиях специализированных центров и отделений хирургии кисти [5, 13]. Также имеются положительные результаты хирургического лечения заболевания и в амбулаторно-поликлинических условиях [1, 9]. Наиболее часто от-

Бугаев Дмитрий Александрович, кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической хирургии Ставропольского государственного медицинского университета; тел.: +79097605714; e-mail: dimairabu@rambler.ru

Горбунков Виктор Яковлевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой поликлинической хирургии Ставропольского государственного медицинского университета; тел.: (8652)370690

Иванов Николай Николаевич, заместитель директора, начальник отдела организации экспертизы качества ООО СК Ингосстрах-М – ЭМЭСК, г. Ставрополь; тел.: (8652)560668