

© Коллектив авторов, 2014

УДК 612.821

DOI – <http://dx.doi.org/10.14300/mnnc.2014.09010>

ISSN – 2073-8137

ФАКТОРЫ РИСКА И КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПСИХОКОРРЕКЦИИ АНОМАЛЬНОЙ ЛИЧНОСТНОЙ ИЗМЕНЧИВОСТИ ЖЕН ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

А. Ю. Киворкова¹, А. Г. Соловьев², И. В. Боев³

¹ Санаторий «Ессентуки», Ессентуки

² Северный государственный медицинский университет, Архангельск

³ Ставропольский государственный медицинский университет

Семья как любая система реализует ряд важных функций: экономическую (материально-производственную), хозяйственно-бытовую, репродуктивную, сексуально-эротическую, рекреативную (восстановительную), а также функции воспитания детей, социальной регуляции, контроля и опеки, духовного общения, эмоциональной поддержки [12]. Традиционно различают нормально функционирующие и дисфункциональные семьи. Дисфункциональная – семья, в которой в силу нарушения различных аспектов семейного функционирования систематически не удовлетворяются базовые потребности ее членов и не реализуются основные задачи, специфические для каждой стадии и жизненного цикла [4].

Проблема изучения конструктивного взаимодействия личности в семье, ее гармоничного существования и развития приобретает все большую актуальность. Вопросы укрепления авторитета и поддержки института семьи, ее базовых ценностей представлены как приоритетные направления государственной политики, что в значительной степени относится к семьям военнослужащих. В силу специфики жизнедеятельности и условий функционирования семья военнослужащего оказывается в особенно трудном положении. Общие тенденции смены ценностных ориентиров в обществе, а также участие армии в локальных конфликтах на территории России способствовали разрушению прежних морально-психологических

устоев, снижению престижа и дискредитации военной службы в обществе, что отрицательно сказывается на внутрисемейных отношениях. Особенности профессиональной деятельности военнослужащих, зачастую связанные с пребыванием в экстремальных условиях, характеризуются перенапряжением психических и физиологических функций, диктуют высокие требования к психофизиологическому и психологическому состоянию членов их семей, в первую очередь жён [8].

Целью исследования явилась систематизация факторов риска формирования аномальной личностной изменчивости жён военнослужащих, находящихся в условиях перманентной стрессовой семейной ситуации, для обоснования критериев эффективности психокоррекционных мероприятий.

Материал и методы. На протяжении 2005–2012 гг. обследовано 149 лиц женского пола (сплошное обследование) в возрасте 22–48 лет (средний возраст $39,5 \pm 5,4$ лет) – жён военнослужащих, профессиональная деятельность которых связана с командированием в регионы со сложной оперативной обстановкой Южного (ЮФО) и Северо-Кавказского федеральных округов (СКФО). Методология исследования базировалась на концепции пограничной аномальной личности (ПАЛ) [1], представленной тремя диапазонами: психологическая норма-акцентуация, диапазон ПАЛ и патологическая психическая конституция (психопатия). В соответствии с методологическими принципами конституциональной психологии выделяются личностные психотипы: истероидный, циклоидный, шизоидный и эпилептоидный, различающиеся личностно-характерологическими особенностями реагирования за пределами диапазона психологической нормы (аномальная изменчивость).

Результаты и обсуждение. Жены военнослужащих, командированных в зоны боевых действий, испытывают одиночество, потерю эмоциональной поддержки, трудности в общении с детьми, финансовые ограничения, перераспределение семейных ролей и, в целом,

Киворкова Александра Юрьевна,
медицинский психолог санатория «Ессентуки»;
тел.: 89283555515; email: Sandra077@yandex.ru

Соловьев Андрей Горгоньевич,
доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой
психиатрии и клинической психологии
Северного государственного медицинского университета;
тел.: 8182209284; e-mail: ASoloviev1@yandex.ru

Боев Игорь Викторович,
доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой
психиатрии, психотерапии и медицинской психологии
с курсом неврологии Ставропольского государственного
медицинского университета;
тел.: 89282670999; e-mail: i.boev@bk.ru

находятся в состоянии длительного стресса из-за пребывания мужа в зоне боевых действий, зная, что его жизни угрожает опасность [13]. Перед командировкой мужа у них нередко проявляется широкий спектр эмоций, включающих печаль, беспомощность, беспокойство, депрессию, отчаяние, чувство вины, низкую самооценку, гнев, нетерпимость к детям и опасения, связанная с верностью мужа. Могут возникать и ряд физиологических отклонений, например усталость, головные боли, плохая концентрация внимания, нарушение менструального цикла, изменения в весе, боли в спине, головные боли, вялость и нарушения адаптации. Возвращение военнослужащего домой также сопряжено с переживанием напряженного периода, так как жёны должны приложить максимум усилий для создания благоприятного психологического климата; требуется время и терпение, чтобы восстановить сексуальные отношения.

Учитывая, что перестройка в психической структуре личности сочетается с изменением психофизиологических и психологических параметров, как это отражено в интегральном представлении о конституциях человека, личностно-характерологические изменения жен военнослужащих целесообразно рассмотреть в рамках концепции ПАЛ [1]. Диапазон ПАЛ является связующим промежуточным конституциональным звеном между психологической, психической нормой и патологической личностной конституцией (психопатией). Акцентуанты обладают достаточными адаптационными, компенсаторными, резервными возможностями; функционирование их индивидуального адаптационного барьера в рамках психической и психологической нормы может быть надежно и прочно; они толерантны к внешним средовым факторам – социальным, экологическим, стрессовым, и только интенсивные патогенные факторы могут привести к прорыву индивидуального барьера психической и психологической адаптации. При негативном дрейфе личностно-типологической конституциональной изменчивости за пределы границ нормы может наблюдаться следующий континуальный диапазон, отражающий природное неблагополучие и увеличивающий риск дезадаптивного патологического поведенческого и личностного реагирования, который соответствует проявлениям ПАЛ.

Жены военнослужащих, находящиеся в условиях внутрисемейной стрессовой ситуации, относятся к специфической социальной группе, характеризующейся определенными психологическими и психофизиологическими особенностями, способствующими формированию аномальной личностной изменчивости. С учетом выявленных особенностей нами систематизирована совокупность факторов риска принадлежности жен военнослужащих, находящихся в

перманентной экстремальной ситуации, к диапазону ПАЛ – социальных, психофизиологических и психологических факторов.

Социальные факторы риска:

- наличие в анамнезе психотравмирующей ситуации, связанной со спецификой профессиональной деятельности мужа;
- частые психотравмы;
- пребывание в ситуации семейного кризиса;
- постоянные конфликты в семье.

Психологические факторы риска:

- наличие выраженных признаков невротического состояния;
- высокий уровень нейротизма;
- низкие тестовые показатели по методике «Самочувствие, активность, настроение»;
- низкий уровень психологической и психической толерантности к патогенному действию экзогенных факторов;
- хронические заболевания психосоматической природы;
- наличие алекситимических особенностей;
- слабость конституциональных механизмов компенсации и адаптации;
- признаки личностной декомпенсации.

Учитывая, что каждому психическому явлению соответствует определенное физическое явление, а изменению в строении тела соответствует перестройка в психической структуре личности индивида, что отражено в интегральном представлении о конституциях человека [6], нами на основании использования достаточно распространенных методов психофизиологического исследования определены психофизиологические факторы, оказывающие влияние на формирование аномальной личностной изменчивости жен военнослужащих.

Психофизиологические факторы риска:

- депрессия альфа-ритма, доминирование тета-активности на электроэнцефалограмме [9, 10];
- низкое латентное время реакции, низкое значение стабильности исполнительских действий, уровня концентрации и устойчивости внимания по методике простой зрительной моторной реакции;
- изменение функционального состояния нервно-мышечной системы и скорости проведения нервного импульса по результатам «Теппинг-теста»: низкая стабильность, повышенные показатели скважности и лабильности [3];
- высокие показатели по шкалам «усталость», «тревожность», стандартного отклонения от аутогенной нормы, низкие показатели – «работоспособность», вегетативный коэффициент по тесту Люшера [2];
- напряженность психомоторной регуляции;
- низкий уровень скорости сенсомоторного реагирования;
- высокий уровень электромиографического напряжения.

Мониторирование психофизиологических параметров целесообразно проводить при использовании аппаратно-программного комплекса «БОСЛАБ» (электроэнцефалография, электромиография, температурные изменения) и аппаратно-программного психодиагностического комплекса «Мультитсихометр» [5].

Динамическая оценка эффективности психокоррекционных мероприятий при выявлении пограничной аномальной личностной изменчивости жен военнослужащих, находящихся в условиях внутрисемейной стрессовой ситуации, осуществляется на основании предложенных нами критериев эффективности, включающих:

- понижение амплитуды тета-ритма головного мозга;
- повышение амплитуды альфа-ритма головного мозга;
- улучшение психофизиологических показателей по методике простой зрительной моторной реакции: снижение латентного времени реакции, повышение значений стабильности исполнительских действий, уровня концентрации и устойчивости внимания;
- увеличение функционального состояния нервно-мышечной системы и скорости проведения нервного импульса по результатам «Теппинг-теста»;

Литература

1. Боев, И. В. Пограничная аномальная личность / И. В. Боев. – Ставрополь : СГУ, 1999. – 362 с.
2. Дубровский, Д. И. Психические явления и мозг / Д. И. Дубровский. – М. : Наука, 1971. – 386 с.
3. Зинченко, В. П. Психометрика утомления / В. П. Зинченко, А. Б. Леонова, Ю. К. Стрелков. – М. : Моск. ун-т, 1977. – 109 с.
4. Карабанова, О. А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования / О. А. Карабанова. – М. : Гардарики, 2004. – 320 с.
5. Киворкова, А. Ю. Медико-психологическая реабилитация жен военнослужащих / А. Ю. Киворкова, А. Г. Соловьев, О. И. Боев. – Ессентуки : Бланкиздат, 2013. – 38 с.
6. Кречмер, Э. Строение тела и характер / Э. Кречмер. – М. : [б. и.], 2000. – 206 с.
7. Леонова, А. Б. Психодиагностика функциональных состояний человека / А. Б. Леонова. – М. : МГУ, 1984. – 200 с.
8. Маряшин, Ю. Е. О системе специальной функциональной подготовки специалистов опасных про-

References

1. Boyev I. V. Pogranichnaya anomalnaya lichnost. Stavropol: «SGU»; 1999. 362 p.
2. Dubrovsky D. I. Psikhicheskiye yavleniya i mozg. M.: «Nauka»; 1971. 386 p.
3. Zinchenko V. P., Leonova A. B., Strelkov Yu. K. Psikhometrika utomleniya. M.: «Mosk. un-t»; 1977. 109 p.
4. Karabanova O. A. Psikhologiya semeynykh otnosheny i osnovy semeynogo konsultirovaniya. M.: «Gardariki»; 2004. – 320 p.
5. Kivorkova A. Yu., Solovyev A. G., Boyev O. I. Medikopsikhologicheskaya reabilitatsiya zhen voyennoslu-zhashchikh. Yessentuki: «Blankizdat»; 2013. 38 p.
6. Krechmer E. Stroyeniye tela i kharakter. M.; 2000. 206 p.

- снижение показателей скважности и лабильности, увеличение частоты касаний и стабильности; улучшение показателей по цветовому тесту Люшера: уменьшение показателей «усталость», «тревожность», стандартного отклонения от аутогенной нормы, увеличение показателя «работоспособность», вегетативного коэффициента; снижение уровня электромиографического напряжения;
- повышение температуры ведущей руки;
- уменьшение показателей по шкале «нейротизм» [11];
- увеличение тестовых показателей по методике «Самочувствие, активность, настроение» [7].

Заключение. Использование предлагаемого методического подхода позволяет применить единый алгоритм исследования динамики пограничной аномальной личностной изменчивости, включающий в себя совокупность данных клинической оценки, психологических характеристик и психофизиологического исследования вегетативной нервной системы, а также повысить эффективность комплексной диагностики конституционально-типологических признаков, препятствующих гармоничному психологическому состоянию и адаптации жен военнослужащих, для обоснования индивидуальных методов комплексной психокоррекции.

- фессий «триада функциональной надежности» / Ю. Е. Маряшин, Л. С. Малащук, В. Е. Юдин // Вестн. восстанов. медицины. – 2010. – № 6. – С. 22–26.
9. Павленко, В. Б. ЭЭГ корреляты тревоги, тревожности и эмоциональной стабильности у взрослых здоровых испытуемых / В. Б. Павленко, С. В. Черный, Д. Г. Губкина // Нейрофизиология. – 2009. – № 5. – С. 400–408.
 10. Поворинский, А. Г. Пособие по клинической электроэнцефалографии / А. Г. Поворинский, В. А. Заболотных. – Л. : Наука, 1987. – 64 с.
 11. Ратанова, Т. А. Психологические основы индивидуальности / Т. А. Ратанова. – М. : МПСИ, 2008. – 128 с.
 12. Фромм, Э. Искусство любви / Э. Фромм. – Минск : ТПЦ «Полифакт», 1990. – 80 с.
 13. Warner, C. H. Psychological effects of deployments on military families / C. H. Warner, G. N. Appenzeller, C. M. Warner, T. Grieger // *Psychiatric Annals*. – 2009. – № 2. – P. 56–63.
 7. Leonova A. B. Psikhodiagnostika funktsionalnykh sostoyaniy cheloveka. M.: «MGU»; 1984. 200 p.
 8. Maryashin Yu. Ye., Malashchuk L. S., Yudin V. Ye. *Vestn. vosstanov. meditsiny. – Vestn. recovery Medicine*. 2010;6:22-26.
 9. Pavlenko V. B., Cherny S. V., Gubkina D. G. *Neurofiziologiya. – Neurophysiology*. 2009;5:400-408.
 10. Povorinsky A. G., Zabolotnykh V. A. Posobiye po klinicheskoy elektroentsefalografii. L.: «Nauka»; 1987. 64 p.
 11. Ratanova T. A. Psikhofiziologicheskkiye osnovy individualnosti. M.: «MPSI»; 2008. 128 p.
 12. Fromm E. *Iskusstvo lyubvi*. Minsk: «TPTs «Polifakt»; 1990. 80 p.
 13. Warner C. H., Appenzeller G. N., Warner C. M., Grieger T. *Psychiatric Annals*. 2009;2:56-63.

ФАКТОРЫ РИСКА И КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПСИХОКОРРЕКЦИИ АНОМАЛЬНОЙ ЛИЧНОСТНОЙ ИЗМЕНЧИВОСТИ ЖЕН ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

А. Ю. КИВОРКОВА, А. Г. СОЛОВЬЕВ, И. В. БОЕВ

Систематизированы факторы риска формирования аномальной личностной изменчивости жен военнослужащих, находящихся в условиях перманентной стрессовой семейной ситуации, и обоснованы критерии эффективности психокоррекционных мероприятий в рамках концепции пограничной аномальной личности. Проанализирован важный аспект использования методического подхода психолого-психофизиологической объективизации пограничной аномальной личностной изменчивости жен военнослужащих, находящихся в условиях внутрисемейной стрессовой ситуации, позволяющий применить единый алгоритм исследования динамики личностной изменчивости, в виде совокупности данных клинической оценки, психологических характеристик и психофизиологического исследования вегетативной нервной системы. С учетом выявленных особенностей систематизирована совокупность факторов риска принадлежности жен военнослужащих к диапазону пограничной аномальной личности – социальных, психофизиологических и психологических.

Ключевые слова: жены военнослужащих, стрессовая семейная ситуация, факторы риска, пограничная аномальная личность, психофизиологическое исследование

RISK FACTORS AND EFFECTIVENESS CRITERIA OF PSYCHOCORRECTION OF ANOMALOUS PERSONAL VARIABILITY AMONG SERVICEMEN'S WIVES

KIVORKOVA A. Yu., SOLOVIEV A. G., BOEV I. V.

In our research work we systematized risk factors of abnormal personal variability of wives of servicemen who are in conditions of permanent stressful family situation, and effectiveness criteria of psycho-corrective treatment within the concept of a border-line anomalous personality are proved. We analyzed an important aspect of using a methodical approach of psychological and psycho-physiological objectification of the border-line anomalous personal variability of servicemen's wives in terms of intra-family stress situation, allowing to apply a single research algorithm of personal variability dynamics, including a data set of clinical evaluation, psychological characteristics and psychophysical studies of the vegetative nervous system. In view of the identified features, a set of risk factors of belonging servicemen's wives to a range of border-line abnormal personality – social, psycho-physiological and psychological – is systematized.

Key words: servicemen's wives, stressful family situation, risk factors, border-line abnormal personality, psycho-physiological research

© Коллектив авторов, 2014

УДК 612.821+159.922/159.925

DOI – <http://dx.doi.org/10.14300/mnnc.2014.09011>

ISSN – 2073-8137

ЗАВИСИМОСТЬ УРОВНЯ АГРЕССИИ И ВРАЖДЕБНОСТИ ОТ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА И СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫЕ. В. Агаркова¹, Л. И. Губарева¹, Е. В. Колодийчук², Л. С. Ермолова¹¹ Северо-Кавказский федеральный университет, Ставрополь² Ставропольский государственный медицинский университет

В настоящее время темперамент принято считать биологической составляющей индивидуальности [4, 6], включенной практически во все сферы индивидуальности человека, и рассматривается как ядро

психической индивидуальности [1, 2, 3, 5]. Отсюда вытекает актуальность дальнейшей разработки биологических основ темперамента и особенностей его проявления.

Цель исследования: изучение особенностей функционирования центральной нервной системы и проявления агрессивных черт личности у представителей разных типов темперамента.

Материал и методы. Исследование проводилось на базе Северо-Кавказского федерального университета, в нём приняли участие 102 студента факультетов психологии и физической культуры в возрасте от 18 до 22 лет, неотягощенных генетической патологией: 54 юноши и 48 девушек. Были использованы физиологические и психологические методы исследования: хронорефлексометрия на компьютерном приборе психофизиологического тестирования УПФТ-1/30 «Психофизиолог», «Личностный опросник Айзенка» для определения типа темперамента, «Опросник Басса – Дарки» для определения

Агаркова Елена Викторовна, кандидат биологических наук, доцент кафедры анатомии и физиологии Северо-Кавказского федерального университета, г. Ставрополь; тел.: 8-962-4494969; 494969; e-mail: helena-agarkova@mail.ru

Губарева Любовь Ивановна, доктор биологических наук, профессор, почетный работник высшего профессионального образования, профессор кафедры анатомии и физиологии, заведующая научно-образовательной лабораторией «Экологическая психофизиология» Северо-Кавказского федерального университета, г. Ставрополь; тел.: 89624992200; e-mail: l-gubareva@mail.ru

Колодийчук Елена Владимировна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры клинической фармакологии, аллергологии и иммунологии с курсом ПДО Ставропольского государственного медицинского университета; тел.: 8-962 905950; e-mail: kolodichuk@mail.ru

Ермолова Любовь Степановна, доктор биологических наук, профессор кафедры ботаники, зоологии и общей биологии Северо-Кавказского федерального университета, г. Ставрополь; тел.: (8652) 450659; e-mail: likovskaya@rambler.ru