© В. В. Бруснева, 2013

УДК 616.34.057.875(470.063)

DOI – <http://dx.doi.org/10.14300/mnnc.2013.08014>

ISSN – 2073-8137

ХАРАКТЕРИСТИКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

В. В. Бруснева

Городская поликлиника № 1, Ставрополь

В последние годы руководством Российской Федерации взят курс на всемерное развитие медицины предупредительной с целью снижения больших социально-экономических потерь, которые несет государство по причине широкого распространения неинфекционных заболеваний. При этом чрезвычайно важны донозологическая диагностика указанных заболеваний, выявление факторов риска их развития и современные превентивные мероприятия для их предотвращения. Коррекции требуют такие стереотипы, как нерациональное питание, гиподинамия, табачная и другие зависимости [4]. В студенческой среде, кроме того, негативно сказываются на здоровье такие специфические факторы, как интенсификация образовательного процесса, нередко присутствующая стрессовая среда, несоответствие методик и технологий обучения возрастным и функциональным возможностям обучающихся и т. д. [1, 3, 5, 7]. Учитывая, что уровень здоровья студента в значительной степени детерминирован довузовским периодом его жизни, изучение исходного уровня здоровья первокурсников представляется важным и необходимым условием для планирования профилактической, оздоровительной и лечебной работы среди студенчества.

Цель исследования – определить частоту и структуру патологии у студентов первого года обучения в образовательных учреждениях высшего и среднего профессионального образования на территории города Ставрополя.

Материал и методы. В период с 2010 по 2012 год проводились профилактические медицинские осмотры студентов, поступивших на первый курс вузов и ссузов. В бригаду специалистов вошли терапевт, хирург, ортопед-травматолог, невролог, оториноларинголог, окулист, гинеколог, эндокринолог, стоматолог. Первокурсники проходили также флюорографическое обследование, исследование клинического анализа крови. Перед проведением профилактических осмотров были изучены и проанализированы медицинские

справки формы 086/у всех поступивших на первый курс. Статистическая обработка результатов исследования проводилась с использованием программ Microsoft Excel и STATISTIKA.

Результаты и обсуждение. Согласно данным, полученным нами при изучении медицинских справок формы 086/у, в 2010, 2011, 2012 годах патология со стороны различных органов и систем имела соответственно у 9,2 %, 11,1 % и 10,8 % первокурсников в возрасте 15–17 лет. Заключение «здоров» или «практически здоров» было соответственно у 90,8 %, 88,9 % и 89,2 % лиц этой возрастной группы. У лиц 18 лет и старше сведения о наличии патологии встречались еще реже: в 8,9 %, 11 % и 10,5 % случаев.

Соответственно «здоровыми» или «практически здоровыми» в анализируемые годы были 91,1 %, 89 % и 89,5 % абитуриентов этой возрастной группы.

Полученная из данного медицинского документа информация вызывала сомнения. Значительное расхождение между сведениями из медицинской формы 086/у и результатами профилактических медицинских осмотров студентов первого года обучения отмечалось и ранее. Так, по данным С. А. Батрымбетовой [3], расхождение составляло 11,5 раза. Недостоверность содержащейся в формах 086/у информации о состоянии здоровья студентов при поступлении в учебное заведение, формальное их заполнение как в детских поликлиниках, так и в амбулаторно-поликлинических учреждениях для лиц старше 18 лет подтвердили результаты проводимых студенческим отделением с 2010 года ежегодных профилактических медицинских осмотров.

Охват профилактическими осмотрами студентов первого года обучения составил в 2010 году 5248 человек, в том числе 2297 – в возрасте 15–17 лет, 2951 – в возрасте 18 лет и старше. В 2011 году был осмотрен 5731 первокурсник, в том числе 2055 подростков и 3676 лиц в возрасте 18 лет и старше. В 2012 году численность осматриваемых составляла соответственно 5734, 3464 и 2270 человек. Медицинские осмотры позволили выявить наличие как скрытой, так и явной патологии органов и систем в обеих возрастных группах.

Для большей достоверности результатов из года в год медицинский осмотр проводился преимущественно одним и тем же составом специалистов. Заполнение медицинскими работниками отчетных документов с соблюдением единых требований постоянно контролировалось.

Бруснева Валерия Владимировна, аспирант кафедры организации здравоохранения, экономики и социальной работы Ставропольского государственного медицинского университета; главный врач Городской поликлиники № 1 г. Ставрополя; тел.: 892831516-8, (8652) 753256; e-mail: muzpoliklinika1.stv@yandex.ru

По результатам первых осмотров первокурсников отклонения в состоянии здоровья отмечены у 69,2 % студентов в 2010 году, т. е. практически здоровыми оказались только 30,8 % осмотренных. Тенденцию к ухудшению имела ситуация в 2011–2012 годах. Так, патология была выявлена у 73,6 и 72,3 % студентов, практически здоровыми признаны были соответственно 26,4 и 27,7 % первокурсников. Следует отметить, что удельный вес подростков, имеющих патологию, из года в год был выше, чем первокурсников в возрасте 18 лет и старше.

Полученные при проведении профосмотров результаты подтверждают, что большая часть патологии поступающих на первый курс вуза или ссуза подростков 15–17 лет и лиц 18 лет и старше не вносится в учетную форму 086/у. Это может быть связано с различными причинами: ненадлежащим исполнением врачами, заполняющими медицинскую справку, своих профессиональных обязанностей, отсутствием условий и возможностей для постановки диагноза, низким профессиональным уровнем, желанием скрыть наличие заболевания при поступлении в учебное заведение и т. д.

Одновременно нами была проанализирована структура заболеваемости студентов-первокурсников 15–17 лет (табл. 1) по данным профилактических медицинских осмотров в 2010–2012 годах.

Таблица 1

Структура заболеваемости студентов-подростков (15–17 лет) первого года обучения по данным профилактических медицинских осмотров, %

Заболевания	Годы		
	2010	2011	2012
Терапевтические	10,0	9,7	8,3
Ортопедо-хирургические	12,5	19,0	13,6
Неврологические	14,5	11,3	12,4
Глаза и его придаточного аппарата	17,7	17,6	14,0
ЛОР-органов	24,8	23,6	30,5
Мочеполовой системы	5,7	4,0	6,4
Стоматологические	14,2	13,4	13,4
Эндокринная патология	0,6	1,4	1,4
Всего	100,0	100,0	100,0

Как видно из таблицы 1, в возрастной группе первокурсников 15–17 лет первые ранговые места неизменно занимала патология ЛОР-органов: 24,8 % в 2010 году, 23,6 % в 2011 году, 30,5 % в 2012 году. На втором месте в 2010 и 2012 годах были болезни глаза и его придаточного аппарата (17,7 и 14 % соответственно). В 2011 году на втором месте была ортопедо-хирургическая патология. На третью ранговую позицию в 2010 году вышли неврологические заболевания, в 2011 году – болезни глаза и его придаточного аппарата, в 2012 году – ортопедо-хирургическая патология. Четвертое ранговое место во все годы исследования занимали стоматологические заболевания. На пятом месте были в 2010 году ортопедо-хирургические заболевания, в 2011 и 2012 годах – нервной системы.

Проанализирована также структура заболеваемости по данным профосмотров студентов-

первокурсников второй возрастной группы – 18 лет и старше (табл. 2).

Таблица 2

Структура заболеваемости студентов первого года обучения в возрасте 18 лет и старше по данным профилактических медицинских осмотров, %

Заболевания	Годы		
	2010	2011	2012
Терапевтические	12,5	11,3	11,2
Ортопедо-хирургические	14	16,5	15,2
Неврологические	11,8	10,3	12,7
Глаза и его придаточного аппарата	13,7	16	12,9
ЛОР-органов	28,6	26,7	27,1
Заболевания мочеполовой системы	6,1	6	6,6
Стоматологические	12,3	12,5	13
Эндокринная патология	1,0	1,2	1,3
Всего	100,0	100,0	100,0

Так же, как и в группе подростков, первое место во второй группе обследованных все годы наблюдения занимали заболевания ЛОР-органов, в основном за счет хронических тонзиллитов и ринитов, преимущественно аллергических. На втором месте была ортопедо-хирургическая патология, на третьем месте в 2010–2011 годах стояли болезни глаза и его придаточного аппарата, в 2012 году – стоматологические заболевания. Четвертое место занимали в 2010 году терапевтические заболевания, в 2011 – стоматологические, в 2012 – болезни глаза и его придаточного аппарата. На пятом месте в 2010 году стоят стоматологические заболевания, в 2011 – терапевтические, в 2012 году – неврологические.

Таким образом, в структуре заболеваемости обеих возрастных групп студентов первого года обучения при проведении осеннего профилактического медицинского осмотра в течение трехлетнего периода наблюдения лидирующее место занимали заболевания ЛОР-органов (26,8 %). Обращает на себя внимание, что по данным профосмотров студентов I курса в городе Ставрополе в 1998–2003 годах наиболее высокой была распространенность заболеваний органов дыхания [6], а по данным А. С. Батрымбетовой [3], наиболее часто у первокурсников города Актоба (Казахстан) в 2004–2006 годах выявлялись заболевания глаза и его придаточного аппарата (24,6 %). Результаты изучения заболеваемости студентов первого курса в городе Череповце свидетельствуют, что ведущее место занимает патология органов зрения у студенток гуманитарных специальностей и нарушения опорно-двигательного аппарата у юношей технических специальностей [2]. Это еще раз подчеркивает необходимость постоянного изучения и анализа заболеваемости в молодежной среде региона как по данным медицинских профилактических осмотров, так и по обращаемости за медицинской помощью, а также целесообразность регионального подхода при планировании и проведении мероприятий, направленных на сохранение и улучшение здоровья студентов.

Следует отметить, что, по нашим данным, полученным при анализе результатов профилактических осмотров, в среднем 19,6 % студентов имели 2–3 и более заболевания одновременно.

Наиболее часто выявлялись хронические тонзиллиты и риниты, нарушения осанки и нестабильность шейного отдела позвоночника, сколиоз и плоскостопие, аномалии рефракции, миопии различной формы тяжести. Среди терапевтических болезней наибольший удельный вес приходился на вегето-сосудистые дистонии (36,8 случая на 100 терапевтических заболеваний). Около трети случаев (31,7 %) неврологических заболеваний составили последствия закрытой черепно-мозговой травмы.

Обращает на себя внимание, что состояние здоровья студентов-первокурсников ухудшается, увеличивается число лиц, имеющих несколько заболеваний, соотношение в формируемых по результатам профилактических медицинских осмотров группах здоровья меняется в сторону уменьшения численности I и II групп здоровья (табл. 3).

Литература

1. Агаджанян, Н. А. Здоровье студентов: стресс, адаптация, спорт / Н. А. Агаджанян. – Владимир, 2004. – 136 с.
2. Артеменков, А. А. Динамика заболеваемости студентов в процессе обучения / А. А. Артеменков // Здравоохранение Российской Федерации. – 2012. – № 1. – С. 47–48.
3. Батрымбетова, С. А. Совершенствование системы охраны здоровья студенческой молодежи на основе концептуального подхода / С. А. Батрымбетова. – Челябинск, 2008. – 244 с.
4. Бойцов, С. А. Обращение к участникам конференции / С. А. Бойцов // Актуальные вопросы здоровьясбережения и медицинской профилактики : материалы Международной научно-практической конференции. – Ставрополь : ГБОУ ВПО СтГМА, 2012. – С. 3.

References

1. Agadzhanian N. A. Zdorovye studentov: stress, adaptatsiya, sport. Vladimir; 2004. 136 p.
2. Artemenkov A. A. Zdravookhraneniye Rossyskoy Federatsii. – Public health of the Russian Federation. 2012;1:47-48.
3. Batrymbetova S. A. Sovershenstvovaniye sistemy okhrany zdorovya studencheskoy molodezhi na osnove kontseptualnogo podkhoda. Chelyabinsk; 2008. 244 p.
4. Boytsov S. A. Obrashcheniye k uchastnikam konferentsii. Stavropol: «StGMA»; 2012. P.3.

ХАРАКТЕРИСТИКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

В. В. БРУСНЕВА

В период с 2010 по 2012 год изучены медицинские справки формы 086/у и данные профилактических медицинских осмотров студентов, поступивших на первый курс вузов и ссузов г. Ставрополя.

Определена частота и структура патологии у студентов первого года обучения в образовательных учреждениях высшего и среднего профессионального образования на территории города Ставрополя. Отмечена тенденция к увеличению общей заболеваемости среди студентов-первокурсников г. Ставрополя и уменьшение удельного веса первокурсников с I и II группой здоровья.

Ключевые слова: заболеваемость, студенты-первокурсники, здоровье студента

Таблица 3

Распределение студентов первого года обучения по группам здоровья (по результатам профосмотров)

Группы здоровья	Удельный вес первокурсников по годам обследования		
	2010	2011	2012
I	12,1	11,7	11,3
II	20,9	20,2	19,6
III	67,0	67,9	69,1

Закключение. Установлена тенденция к увеличению общей заболеваемости среди студентов-первокурсников города Ставрополя. Из года в год уменьшается удельный вес первокурсников с I и II группой здоровья (здоровы и практически здоровы), что должно рассматриваться как практическая основа для принятия необходимых решений по охране здоровья молодежи и разработки профилактических мероприятий с учетом региональных особенностей.

5. Исаева, И. Н. Медико-социальные аспекты состояния здоровья студентов / И. Н. Исаева, В. И. Горбунов, Г. В. Возженникова, А. С. Верушкина // Мониторинг состояния здоровья, качества и образа жизни населения России. Влияние поведенческих факторов риска на здоровье населения : тезисы докладов Всероссийской научно-практической конференции. – М., 2011. – С. 145–147.
6. Коровина, И. В. Научное обоснование организационного обеспечения профилактики заболевания у студентов на уровне муниципальной поликлиники : автореф. дис. ... кан. мед. наук / Коровина И. В. – М., 2005. – 27 с.
7. Розенфельд, Л. Г. Здоровье студентов по данным субъективной оценки и факторы риска, влияющие на него / Л. Г. Розенфельд, С. А. Батрымбетова // Здравоохранение Российской Федерации. – 2008. – № 4. – С. 38–39.

5. Isayeva I. N., Gorbunov V. I., Vozzhennikova G. V., Verushkina A. S. Mediko-sotsialnye aspekty sostoyaniya studentov. Moskva; 2011. P.145-147.
6. Korovina I. V. Nauchnoye obosnovaniye organizatsionnogo obespecheniya profilaktiki zabolevaniya u studentov na urovne munitsipalnoy polikliniki. Moskva; 2005. 27 p.
7. Rozenfeld L. G., Batrymbetova S. A. Zdravookhraneniye Rossyskoy Federatsii. – Public health of the Russian Federation. 2008;4:38-39.

HEALTH PARAMETERS OF THE 1ST YEAR STUDENTS IN STAVROPOL

BRUSNEVA V. V.

Medical data 086/y and data of medical check-up of the 1st year students of educational institutions in Stavropol were studied. Tendency to the increase common sickness rate and decrease of unit weight of students with the 1st and the 2nd health groups was revealed.

Key words: common sickness rate, the 1st year students, students health